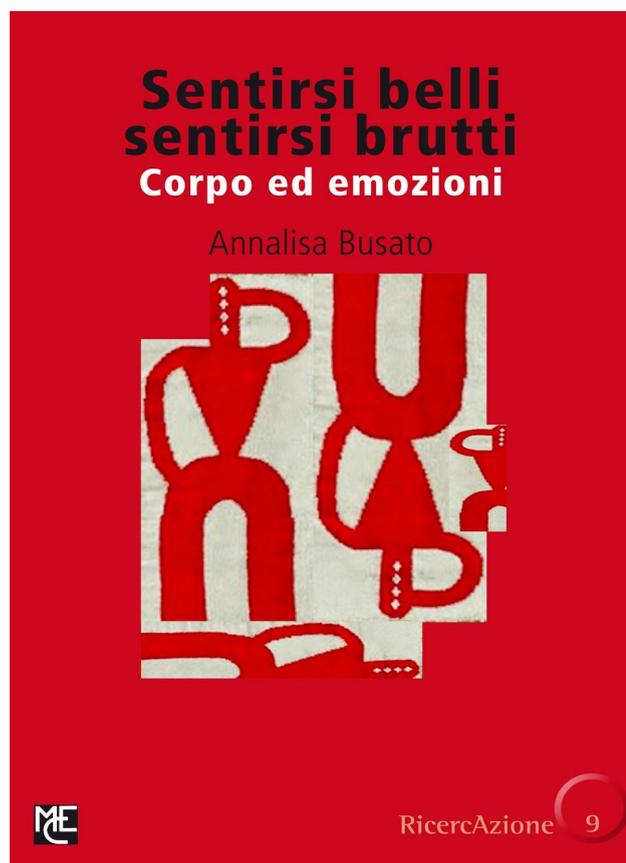


Ottobre 2020



### Le ragioni del libro

- “L’immagine di sé ben accettata è uno strumento indispensabile per la partecipazione progressiva ad una cittadinanza attiva”.
- La costruzione dell’identità corporea è un processo lungo e difficile. Occorre dialogare con le ragazze e i ragazzi, metterli in comunicazione tra loro.
- Guidandoli in attività di gruppo ciascuno scoprirà che quello che vive come problemi personali, proprie difficoltà, sono le stesse dei suoi compagni di classe
- In questo e-book si propongono esercizi, annotazioni e idee per l’animazione didattica perché «la buona convivenza con sé stessi e con gli altri si può insegnare... e si può imparare».
- Si offrono suggerimenti per la realizzazione di percorsi diversificati tra cui l’insegnante sceglierà in relazione al proprio gruppo-classe.

Collana MCE.Ricercazione

Formato pdf

Illustrazioni a colori

Pagine 33

Prezzo di copertina € 4,99

Acquisto disponibile presso

<https://store.streetlib.com/it/annalisa-busato/sentirsi-belli-sentirsi-brutti> e in tutti gli store; con Carta del Docente sugli store abilitati.

## Annalisa Busato

### Sentirsi belli sentirsi brutti Corpo ed emozioni

#### Il libro

Nel periodo dell’adolescenza, l’età della vita in cui l’immagine di sé, reale e ideale, diventa più che mai centrale, è importante accompagnare ragazzi e ragazze in un percorso di conoscenza di sé che contribuisca a sostenere l’identità, aumentare l’autostima, evitare l’adeguamento acritico a modelli stereotipati e favorisca l’instaurarsi di relazioni positive nel gruppo.

Il libro offre alcune indicazioni concrete per attività – collaudate in numerosi momenti di formazione nelle scuole della provincia di Venezia – da svolgere in classe, efficaci e facili da organizzare, finalizzate a valorizzare l’unicità di ciascuno/a, incoraggiando il confronto sul vissuto, per ridimensionare il senso di inadeguatezza e la sofferenza che troppo spesso accompagnano questo momento delicato della crescita.

#### Indice

Premessa

**Proposta 1**

Come creare il clima giusto per parlarne in gruppo

**Proposta 2**

Mappe a stella: “Noi siamo”

**Proposta 3**

Caccia agli stereotipi: laboratorio giornali

**Proposta 4**

“Turchese e ciclamino”: realtà e fantasia nei modelli di crescita

**Proposta 5**

Pensati nel futuro

**Proposta 6**

“I miei punti di forza, i miei punti deboli”: autoritratto virtuale

**Proposta 7**

Fiabe ed emozioni

**Proposta 8**

“Nei panni dell’altro”: amare le diversità  
Per finire...

**Riferimenti Bibliografici**

#### L’autrice

Annalisa Busato, psicopedagogista e insegnante, ha collaborato alla stesura di diversi titoli della collana Fascicoli MCE che propone agli insegnanti laboratori, giochi linguistici, attività motorie. È coautrice di Abitare il mondo al femminile, libro che raccoglie le esperienze di educazione alla parità di genere del Gruppo Kore MCE.