


**Esercizio-7: Descriviamo noi stessi (elementare, media inferiore)**

Nella conoscenza reciproca, la parte più difficile da svelare è quella che ha a che fare con gli stati d'animo, sentimenti, affetti, in breve con gli aspetti più intimi e personali.

Allo scopo di incoraggiare e sostenere l'apertura e la confidenza reciproca attraverso l'espressione di sentimenti, emozioni e opinioni riguardo se stessi, può essere efficace proporre un'attività da svolgere con la seguente *procedura*:


- 1) Si preparino 6 fogli del tipo qui descritto e si suddivida la classe in gruppi di 4 (con 6 fogli e la classe di 24 allievi, si possono formare sei gruppi).

	<p data-bbox="750 1041 997 1086"><i>Sono FELICE quando:</i></p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---




Mi ARRABBIO quando :

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____




Divento TRISTE quando:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Mi sento OK se:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Ho PAURA se:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____